

Stimați și dragi colegi,

Vă anunțăm, cu bucurie, că în perioada **16-30 Iunie 2026** vom organiza trei cursuri postuniversitare, aprobate de UMF "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca și prezentate în broșura de Cursuri Postuniversitare pentru acest an academic. Cursurile se adresează medicilor de toate specialitățile, biologilor, asistenților, kinetoterapeuților.

Datele referitoare la cursuri:

1. Nr 22. **Stresul chirurgical - mecanisme, implicații clinice și modulare.** Preț 150 Lei. Creditare CMR, 30 credite. Perioada 16-20 Iunie.
2. Nr 36. **Stresul în efortul fizic - o abordare interdisciplinară.** Preț 150 Lei. Creditare CMR, 30 credite. Perioada 21-25 Iunie.
3. Nr 47. **Rolul antioxidant și antiaging al nutraceuticelor, mecanisme fiziopatologice.** Preț 150 Lei. Creditare CMR, 30 credite. Perioada 26-30 Iunie.

Desfășurarea va fi în zilele anunțate, în intervalul **15.00-21.00**, în format **mixt onsite și online**. Pentru formatul fizic, locația va fi anunțată cu câteva zile înaintea începerii cursurilor, iar detaliile referitoare la program și conținut vor fi prezentate în prima zi a fiecărui curs.

Înscriere:

Pe site-ul UMF, la <http://www.umfcluj.ro/educatie-ro/cursuripostuniversitare-ro>, găsiți detaliile despre Procedura de înscriere. Pentru înscrieri, vă rugăm să vă adresați la Prorectoratul pentru Cursuri Postuniversitare, **Doamnei Simona Iclozan**, telefon **0374834112** și/sau email **cursuripostuniversitare@elearn.umfcluj.ro**, căreia va urma să îi trimiteți **documentele** necesare:

- 1) Fisa de înscriere - găsiți atașat
- 2) Dovada de plată
- 3) Contractul de studii - găsiți atașat

Ultima zi de înscriere pentru fiecare curs:

Cursul 22 - Miercuri 10.06.2026

Cursul 36 - Luni 15.06.2026

Cursul 47 - Joi 25.06.2026

În cazul în care aveți colegi interesați de aceste teme, nu ezitați să le transmiteți informațiile prezentate. Datorită și formatului online, veți putea participa la cursuri indiferent de zona geografică în care vă veți afla, cu condiția ca acolo să existe semnal Internet.

Pentru o buna organizare, vă rugăm amabil să ne comunicați participarea dumneavoastră la numerele care urmează, iar dacă sunt necesare detalieri, vă invităm sa ne contactați la aceleași numere de telefon, **0758063096** sau **0755154697**, prin sms sau mesaj WhatsApp sau pe email la adresa ramona_mj@yahoo.com.

Vă așteptam cu mult drag, pentru a împărtăși împreună momente agreabile de cunoaștere profesională și colegialitate.

Cu stimă, în numele tuturor colaboratorilor,
Dr Ramona-Niculina Jurcău